

Holding back the ocean

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Type dans : 4-wall line dance
Niveau : intermediate
Tellen : 64
Tempo : 121
Muziek : *Holding back the ocean*, Rockie Lynne (CD: Rockie Lynne)
Bron : Jos Slijpen

Intro: na 16 tellen start op zang

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, L BALL CROSS, SIDE STEP

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV breng gewicht terug op LV
- 3&4 shuffle rechts opzij met R/L/R
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV breng gewicht terug op RV
- & LV stap achter
- 7 RV kruis over LV
- 8 LV stap links opzij

ROCK BACK, FWD SHUFFLE, STEP, TOUCH, SHUFFLE BACK

- 1 RV stap achter
- 2 LV breng gewicht terug op LV
- 3&4 shuffle naar voor met R/L/R
- 5 LV stap voor
- 6 RV tik teen naast LV
- 7&8 shuffle achteruit met R/L/R ⌚ 12

¼ TURN L, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK

- 1 LV draai ½ linksom en stap voor
- 2 RV draai ¼ linksom en stap opzij
- 3 LV stap achter
- 4 RV breng gewicht terug op RV
- 5&6 shuffle links opzij met L/R/L
- 7 RV stap achter
- 8 LV breng gewicht terug op LV ⌚ 3

½ TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE STEP, TOUCH TOGETHER, R BALL CROSS, SIDE STEP

- 1 RV draai ¼ linksom en stap achter
- 2 LV draai ¼ linksom en stap opzij
- 3 RV kruis over LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV tik teen naast LV
- & RV stap achter
- 7 LV kruis over RV
- 8 RV stap rechts opzij ⌚ 9

ROCK BACK, ½ TURN R, TOGETHER, STEP, LOCK, LOCKING SHUFFLE FWD

- 1 LV stap achter
- 2 RV breng gewicht terug op RV
- 3 LV draai ½ rechtsom en stap achter
- 4 RV sluit naast LV
- 5 LV stap voor
- 6 RV kruis achter LV
- 7 LV stap voor
- & RV kruis achter LV
- 8 LV stap voor ⌚ 3

¼ TURN L, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, WEAVE

- 1 RV draai ½ linksom en stap achter
- 2 LV draai ¼ linksom en stap opzij
- 3 RV kruis over LV
- 4 LV breng gewicht terug op LV
- 5&6 shuffle rechts opzij met R/L/R
- 7 LV kruis over RV
- 8 RV stap rechts opzij ⌚ 6

¼ L TURNING COASTER STEP, SKATE FWD 2x, JAZZ BOX CROSS

- 1 LV draai ¼ linksom en stap achter
- & RV sluit naast LV
- 2 LV stap voor
- 3 RV schaats voor
- 4 LV schaats voor
- 5 RV kruis over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV kruis over RV [3]

VINE WITH ¼ TURN R, ¼ PIVOT TURN R, CROSS STEP, ½ TURN L

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV draai ¼ rechtsom en stap voor ⌚ 6
- 4 LV stap voor
- 5 LV+RV maak ¼ draai rechtsom ⌚ 9
- 6 LV kruis over RV
- 7 RV draai ¼ linksom en stap achter
- 8 LV draai ¼ linksom en stap opzij ⌚ 3

FINISH

Je danst tot en met tel 56 (Jazz Box Cross), kruis RV over LV en maak ½ draai linksom naar ⌚ 12